

HÁZHÓZ JÖN AZ EGÉSZSÉG!

AZ EGÉSZSÉGNAP TÉMÁI:

tanácsadás a vér elzsírosodásával és a magas vércukorszinttel járó betegségek megelőzéséről - **vércukorszint és koleszterinszint mérés ujjbegyből**

a testsúly tudatos változtatásával kapcsolatos ismeretek bővítése - **testsúly, testzsír-százalék és testtömeg-index meghatározás, haskörfogat mérés**

dohányzásról való leszokás támogatása - **kilégzési szén-monoxid szint megállapítása**

tanácsadás a keringési rendszer betegségeit befolyásoló tényezőiről - **érszűkület kialakulásának kockázat értékelése**

tájékoztatás a változó korban lévő hölgyeket érintő csontállomány csökkenés megelőzéséről - **csonttritkulás kockázatának elemzése a sarokcsont vizsgálatával**

40 év feletti férfiaknak a prosztatata megbetegedések kockázatának mérése - **PSA teszt elvégzése ujjbegyből vett vérből**

Előzze meg a bőrrák kialakulását! - **anyagjegy vizsgálat bőrgyógyász szakorvos által**

A boldogság fél egészség! - **beszélgetés a lelki egészség fontosságáról mentális egészségfejlesztővel**

Mit tegyünk amíg a mentő megérkezik? - **újraélesztés bemutató**

Értesítjük a

Mindszent

TELEPÜLÉSEN ÉLŐKET
HOGY AZ
EVP EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA
ÉS A KÓRHÁZ MUNKATÁRSAI

2019.10.12-én (szombaton)
8:00-tól 16:00-ig

INGYENES EGÉSZSÉGSZŰRÉSEKET
VÉGEZNEK.
HELYSZÍN:

**Keller Lajos Városi Könyvtár és Kulturális
Központ**

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ ÉS
IDŐPONTFOGLALÁS:

Csatordai-Kispál Éva
06 62 527 033, vagy 06 30 410 7303

www.evp.hu

62/532-368

efi-hodmezovasarhely@evp.hu

EFOP-1.5.3-16-2017-00025 „Közösségi szolgáltatások minőségének fejlesztése Csongrád megyében”